# **REGULAMENTUL JOCULUI DE FOTBAL PE TEREN REDUS**

**Ediția 2016**

**Terenul de joc:** Lungime – maxim 40 m; Lățime-maxim 20 m;

**Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.**

**Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m**.

**Porțile trebuie să fie fixate în mod corespunzător!**

**Mingea de joc**: jocurile se vor disputa cu minge nr. 5

**Lovitura de pedeapsă** : se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

**Lovitura de la colț:** se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

**Durata jocului**

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte 10 de minute fără prelungiri (clasele V-VI) și două reprize a câte 12 minute fără prelungiri (clasele VII-VIII);

- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;

- Pauza dintre reprize va fi de 3 minute.

**Număr de jucători:**

- Lotul este format din 10 elevi ;

- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = **6 jucători**;

- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 2 jucători eliminați.

**Înlocuiri de jucători:**

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;

- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

a) arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;

b) înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;

c) jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) Jocul este oprit;

b) Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul;

Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

**Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă – numerotat;

- șort; pantalon de trening;

- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;

- echipamentul portarului trebuie să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie sa poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune in ordine echipamentul. Jucătorul poate reintra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

**Arbitrul**

Fiecare joc este condus de câte un arbitru/profesor/elev-arbitru, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului.

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

**Lovitura de începere**

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

**Mingea de arbitru**

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

**Mingea afară din joc**

Mingea este afară din joc atunci când:

a)A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;

b) Jocul a fost întrerupt de arbitru.

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

**Mingea în joc**

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

**Aruncarea de la margine**

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

**Lovitura de la colț**

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărareși a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

**Offside- nu există offside.**

**Faulturi și comportament incorect** – acestea sunt sancționate după cum urmează:

Lovitura liberă directă se acordă în următoarele situații:

- Lovește sau încearcă să lovească un adversar;

- Împinge un adversar;

- Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;

- Ține un adversar;

- Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.

**Lovitura liberă** :se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 4 m față de minge.

Daca mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

**Lovitura de pedeapsă**

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

**Lovitura liberă indirectă** se acordă în următoarele situații:

- Portarul face una dintre următoarele greșeli:

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- În opinia arbitrului, un jucător:

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura libera indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

**Sancțiuni disciplinare**

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea pe parcursul întregului joc;

- Jucătorul eliminat va rămâne într-o zonă lângă profesor;

**Echipa câștigătoare**

Câștigă echipa care înscrie mai multe goluri

**Departajarea echipelor** în caz de :se va face prin executare a câte 3 lovituri de departajare.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

**Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Fotbal**.