**REGULAMENTUL JOCULUI DE HANDBAL**

**Ediția 2016**

**Terenul de joc:** Lungime – maxim 40 m; Lățime-maxim 20 m;

**Suprafaţa de joc** poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;

**Dimensiunea porților**: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.

**Porțile trebuie să fie fixate în mod corespunzător!**

**Mingea de joc**: jocurile se vor disputa cu minge IHF 1 sau 2

**Lovitura de pedeapsă** :se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală destâlpii porții.

**Lovitura de la colț:** se execută dintr-un punct aflat în fiecare colț al suprafeței dejoc.

**Durata jocului**

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte 10 de minute fără prelungiri (clasele V-VI) și două reprize a câte 12 minute fără prelungiri (clasele VII-VIII);

- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;

- Pauza dintre reprize va fi de 5 minute.

**Număr de jucători:**

- Lotul este format din 10 elevi ;

- Fiecare echipă va fi formată din 6 jucători de câmp și un portar = **7 jucători**;

**Înlocuiri de jucători:**

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;

- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

- Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții: jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.

**Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă – numerotat;

- șort; pantalon de trening;

- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;

- echipamentul portarului trebuie să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie sa poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune in ordine echipamentul. Jucătorul poate reintra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

**Arbitrul**

Fiecare joc este condus de câte un arbitru/profesor/elev-arbitru, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

**Lovitura liberă** :se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 3 m față de minge.

Daca mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

**Echipa câștigătoare**

Câștigă echipa care înscrie mai multe goluri.

**Departajarea echipelor** în caz de :se va face prin executare a câte 3 lovituri de departajare.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

**Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Handbal**.