**REGULAMENTUL JOCULUI DE VOLEI**

**Ediția 2016**

**Terenul de joc:** Lungime – maxim 18 m; Lățime-maxim 9 m; Suprafaţa de joc trebuie să fie plană, orizontală şi uniformă. Ea nu trebuie să prezinte vreun pericol de rănire pentru jucători

Înălţimea fileului este de maxim 2,00 m pentru clasele V-VI si maxim 2,15 pentru clasele VI-VIII;

Este interzis să se joace pe suprafeţe alunecoase sau cu asperitaţi.

**Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.**

**Stâlpii trebuie să fie fixate în mod corespunzător!**

**Număr de jucători:**

Lotul va avea în componență maxim 10 jucători**;**

Fiecare echipă va fi formată din 6 jucători **;**

**Mingea de joc**: jocurile se vor disputa cu mingi agreate de Federația Română de Volei;

**Durata jocului**

- Se joaca pe sistemul 2 seturi caștigate din 3 În cazul unei egalităţi de 1-1 la seturi, setul decisiv (al 3lea) este jucat până la punctul 15, cu o diferenţă minimă de două puncte între cele două echipe.

**Înlocuiri de jucători:**

- Se pot efectua când mingea este în afara jocului;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

**Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă – numerotat;

- șort; pantalon de trening;

- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;

- jucătorii nu au voie sa poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toti participantii la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune in ordine echipamentul. Jucătorul poate reintra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

**Linia de atac**

În fiecare teren, la 3m faţă de axa liniei de centru se traseaza o liniecare marchează zona de atac.

**Zona de serviciu**

Zona de serviciu este o zonă de 9 m lăţime situată în spatele fiecarei linii de fund.

**Formula jocului**

* Pentru a marca un punct

O echipă câştiga un punct:

-când reuşeşte să trimită mingea în interiorul terenului advers;

-când echipa adversă comite o greşeală;

-când echipa adversă este sancţionată cu penalizare.

* Pentru a câștiga un set

Un set (cu excepţia celui decisiv - al cincilea) este câştigat de echipa care obţine prima 25 puncte cu un avans de cel putin două puncte faţă de echipa adversă. În caz de egalitate la scorul de 24 - 24, jocul continuă până când este realizată o diferenţă de două puncte (26 - 24,27-25, …).

**Arbitrul**

Fiecare joc este condus de câte un arbitru/profesor/elev, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

**Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Volei**