



**REGULAMENTUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE
A COMPETIȚIEI DE VOLEI DIN CADRUL PROIECTULUI
“FESTIVALUL SPORTULUI 2019”**

PROEDUS
BUCUREȘTI 2019



CUPRINS

Punctul 1..... Participarea la competiție

Punctul 2.....Numărul jucătorilor

Punctul 3..... Capitanul

Punctul 4..... Antrenorul/ profesorul

Punctul 5..... Echipamentul jucatorilor

Punctul 6..... Pentru a marca un punct

Punctul 7 Pentru a castiga un set

Punctul 8 Pentru a castiga un meci

Punctul 9..... Forfait si echipa incompleta

Punctul 10.....Durata partidei

Punctul 11..... Tragerea la sorti

Punctul 12..... Timpi de odihna

Punctul 13 Inlocuiri de jucatori

Punctul 14..... Pauze intre seturi

Punctul 15 Schimbari ale terenurilor

Punctul 16 Jocul cu mingea

Punctul 17..... Conduita sportiva

Punctul 18 Fair play

REGULAMENTUL OFICIAL AL COMPETITIEI

1. Participarea la competiție

- Dreptul de înscriere și participare la competițiile cuprinse în proiectul “Festivalul Sportului 2019” organizate de Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive, îl au toți elevii unităților de învățământ liceal de stat și particular din clasele IX - XII , din mediul școlar bucureștean.
- Pentru proiectul “Festivalul Sportului 2019” se admit elevii claselor IX - XII, născuți după 1 ianuarie 2000.
- Pentru înscrierea și participarea echipelor la proiectul ”Festivalul Sportului”, persoana desemnată de unitățile de învățământ pentru efectuarea înscrierilor și coordonarea echipelor în competiții vor urma procedura înscrisă în Regulamentul de organizare și desfășurare a proiectului “Festivalului Sportului” art. 10, punct. a;b. și art. 11 punct. a.
- Documentele necesare participării la competiție:
 - 1.Fișa de înscriere, completată cu cerințele impuse conform *Anexei 1* din Regulamentul proiectului, certificată și semnată de conducerea unității de învățământ.
 - 2.Carta de identitate/ Certificatul de Naștere al fiecărui elev;
 - 3.Carnetul de elev, vizat pentru anul de învățământ 2018-2019;
 - 4.Formularul de asumare a participării la competițiile sportive, *Anexa nr. 2*;
 - 5.Adeverință medicală de la medicul de familie sau medicul școlii din care să rezulte că elevul este apt clinic medical pentru efortul fizic.

✓ **Atentie: nu este permisă adeverința medicală emisă pentru orele de educație fizică școlară.**

Înscrierea echipelor se va face până cel târziu la data de **22 martie 2019 ora 20.00** pe adresa de e-mail: sportpmb@yahoo.com și vor fi considerate înscrise echipele cu care au minim 6 și maxim 12 jucători (6 titulari și 6 rezerve) plus profesorul/antrenorul echipei de volei, care au trimis pe e-mail fișa de înscriere cu datele cerute.

- **La fiecare joc vor putea fi înscrși în raportul de joc maxim 12 jucători, indiferent dacă aceștia figurează sau nu ca legitimați la vreun club sportiv**
- Fiecare liceu are dreptul să se înscrie cu o singură echipă pe disciplină în competiție.
- **Minimum necesar de echipe înscrise pentru a putea începe competiția este de 8.**
- Definitivarea și comunicarea de către unitățile de învățământ a componenței echipelor de volei, în vederea validării acestora de către organizatorii competiției, se va face până cel târziu la data de **22 martie 2019. ora 20.00.**
- Tragerea la sorți se va efectua pe data de **01. 04. 2019 ora 13.00** în prezența organizatorilor, profesorilor/antrenorilor și căpitanilor de echipă; **locația Colegiul National „Matei Basarab”;**

- La startul competiției participă toate echipele înscrise pe adresa de mail sportpmb@yahoo.com și meciurile au caracter eliminatoriu, fiecare echipă participantă jucând mai multe meciuri, în funcție de repartizarea pe tabloul inițial, potrivit numărului de echipe înscrise în competiție.
- Competiția de Volei – din cadrul proiectului “Festivalul Sportului 2019” se desfășoară în sistem eliminatoriu până la faza grupelor; **8 echipe vor accede în faza grupelor;**
- În cazul în care unul dintre jucatori nu prezintă documentele solicitate, automat nu va avea drept de joc la meciul respectiv.
- Echipele ale caror galerii de suporteri vor provoca incidente în locațiile de desfășurare a meciurilor, vor fi suspendate pe o perioadă de 2 ani de zile din respectiva întrecere sportiva.

2. Numarul jucatorilor

- Fiecare echipa participante la competitie va avea un lot de 12 jucatori
- Fiecare echipa este obligata sa aiba 6 jucatori pe teren.
- Fiecare echipa va fi insotita de cel mult un profesor/ antrenor, doar respectivul avand dreptul de a sta pe banca impreuna cu jucatorii de rezerva.
- Unul dintre jucatori (*altul decat Libero-ul*) este capitanul echipei si el trebuie sa fie identificat ca atare pe foaia de arbitraj.
- Numai jucatorii înregistrați pe foaia de arbitraj pot sa patrunda pe teren si sa participe la meci. După ce capitanul si antrenorul au semnat foaia de arbitraj, componenta echipei nu mai poate fi modificata.

3. Capitanul

- ÎNAINTEA MECIULUI, capitanul echipei semneaza foaia de arbitraj si reprezinta echipa la tragerea la sorti.
- ÎN TIMPUL MECIULUI, capitanul echipei actioneaza în calitate de capitan în joc atât timp cât el se afla pe teren. Când capitanul echipei nu se afla pe teren, antrenorul sau capitanul însusi trebuie sa desemneze un alt jucator din teren (cu exceptia Libero-ului) care va prelua functia de capitan în joc. Acest capitan în joc își pastreaza responsabilitatile pâna când este înlocuit, capitanul echipei revine pe teren sau setul se încheie.
- Capitanul în joc este singurul autorizat sa se adreseze arbitrilor. Poate face acest lucru numai când mingea este afara din joc, pentru:
 - a cere o explicatie privind aplicarea sau interpretarea regulilor si de asemenea, pentru a face cunoscute cererile sau întrebările coechipierilor. În cazul în care explicatia arbitrilor principal nu îl satisface, capitanul în joc trebuie imediat sa-si exprime dezacordul. Astfel, capitanul își poate rezerva

dreptul sa înregistreze la sfârșitul meciului o reclamație oficiala pe foaia de arbitaj;

- a cere timp de odihna și înlocuiri de jucatori.

4. Antrenorul/ profesorul

- Pe toata durata meciului, antrenorul conduce jocul echipei sale din afara terenului de joc. El decide formatiile de start, solicita înlocuirile și timpii de odihna pentru a da instructiuni. În timpul exercitarii acestor atribuții, interlocutorul sau oficial este al doilea arbitru.
- ÎNAINTEA MECIULUI, antrenorul înscrie sau verifica numele jucatorilor sai și numerele acestora înregistrate pe foaia de arbitraj și apoi o semneaza.
sta pe banca pentru rezerve, cel mai aproape de scorer, dar isi poate parasi pentru un timp pozitia;
- cere timpii de odihna și înlocuirile;
- antrenorul, ca de altfel toti ceilalti membri ai echipei, poate da indicatii jucatorilor din teren. Antrenorului i se permite sa stea în picioare sau sa se deplaseze în interiorul zonei libere din fata bancii pentru rezerve a echipei sale, de la prelungirea liniei de atac pâna în zona de încălzire, fara a deranja sau întârzia jocul.

5. Echipamentul jucatorilor

- Echipamentul jucatorului se compune dintr-un tricou, un sort, sosete și pantofi de sport.
- Culoarea și designul tricourilor, sorturilor și sosetelor întregii echipe trebuie sa fie uniforme (*cu exceptia Libero-ului*). Echipamentul trebuie sa fie curat.
- Tricourile jucatorilor trebuie sa fie numerotate de la 1 pâna la 18.
- Este interzisa purtarea de echipament care nu are numere regulamentare sau de culoare diferita de cea a altor jucatori, (*cu exceptia Libero-ului*).
- Este interzis sa fie purtate obiecte care pot sa provoace accidentari sau sa ofere un avantaj artificial jucatorului.
- Jucatorii pot sa poarte ochelari sau lentile de contact pe propria raspundere.

6. Pentru a marca un punct

- O echipa câștiga un punct:
 - daca reuseste sa trimita mingea în interiorul terenului de joc advers;
 - daca echipa adversa comite o greșeala;
 - daca echipa adversa este sanctionata cu penalizare.
- Faza de joc începe în momentul loviturii de serviciu și se termina când mingea este afara din joc.

- Dacă echipa la serviciu câștiga faza de joc ea câștiga un punct și va servi în continuare.
- Dacă echipa la primire câștiga faza de joc ea câștiga un punct și dreptul de a servi.

7. Pentru a castiga un set

- Un set (cu excepția celui decisiv) este câștigat de echipa care obține prima 25 puncte cu un avans minim de două puncte față de cealaltă echipă. În caz de egalitate la scorul de 24 - 24, jocul continuă până când este realizată o diferență de două puncte (26 - 24, 37-35, ..).
- Setul decisiv este jucat până la punctul 15 cu o diferență minimă de două puncte între cele două echipe.

8. Pentru a castiga un meci

Meciul este câștigat de echipa care obține două seturi.

9. Forfait și echipa incompletă

- Dacă o echipă refuză să joace după ce a fost solicitată să o facă, ea este declarată *forfait* și pierde meciul cu rezultatul 0 - 2 și 0 - 25 pentru fiecare set.
- O echipă care, fără justificări valabile, nu se prezintă la timp pe terenul de joc, este declarată *forfait* cu același rezultat ca cel menționat mai sus.
- O echipă declarată *incompletă* pentru un set sau pentru meci pierde setul sau meciul. Echipei adverse i se atribuie punctele sau punctele și seturile necesare pentru a câștiga setul sau meciul. Echipa incompletă păstrează punctele și seturile câștigate.

10. Durata partidei

- Se joacă 2 seturi din 3, pe toată durata turneului

11. Tragerea la sorti

- Înaintea meciului, primul arbitru efectuează o tragere la sorti pentru a decide asupra primului serviciu și a terenurilor de joc în primul set.
- Dacă trebuie să fie jucat un set decisiv (al 3-lea), se procedează la o nouă tragere la sorti.
- Tragerea la sorti se efectuează în prezența celor doi capitani ai echipelor
- Câștigătorul tragerii la sorti alege dreptul de a servi sau a primi serviciul sau partea de teren în care va alege să joace primul set

12. Timpuri de odihnă

- Pe parcursul fiecărui set echipele au dreptul la 2 timpuri de odihnă, cu durata de 30 sec.

13. Înlocuiri de jucători

- Înlocuirea este actul prin care un jucător (altul decât libero-ul sau jucătorul substituit de el), după ce a fost înregistrat de către scorer, intră în joc pentru a ocupa poziția unui

alt jucator care trebuie sa paraseasca terenul. Înlocuirile trebuie sa fie autorizate de arbitru.

- Un jucator din formatia de start poate iesi din joc si reintra, dar numai o singura data într-un set si numai în pozitia pe care el o ocupa anterior în formatia de start.
- Un jucator de rezerva poate intra în joc, dar numai o singura data într-un set în locul unui jucator din formatia de start si poate fi înlocuit numai de jucatorul caruia el i-a luat locul.

14. Pauze între seturi

- Toate pauzele între seturi au o durata de trei minute.
- În aceasta perioada de timp sunt efectuate schimbarea terenurilor de joc si înscrierea formatiilor pe foaia de arbitraj.

15. Schimbări ale terenurilor

- După fiecare set, echipele schimba terenurile de joc, cu exceptia setului decisiv.
- În setul decisiv, de îndata ce o echipa a realizat 8 puncte, trebuie sa fie efectuata fara nici o întârziere o schimbare a terenurilor de joc, iar pozitiile jucatorilor ramân aceleasi.

16. Jocul cu mingea

- Un punct se castiga daca mingea atinge terenul advers, daca se comite fault sau daca nu se respecta regula celor trei atingeri
- Ori de cate ori o echipa castiga serviciul de la adversari, jucatorii isi schimba locurile pe teren, efectuand o rotatie.
- Echipele aflate fata in fata incearca sa-si retrimita mingea in joc, astfel incat adversarul sa nu poata returna, in conditii regulamentare.

17. Conduita sportiva

- Participantii trebuie sa cunoasca si sa respecte regulile jocului de volei.
- Participantii trebuie sa accepte deciziile arbitrilor cu sportivitate, fara a le comenta
- În caz de dubii, clarificarea situatiei poate fi ceruta numai prin capitanul în joc.
- Participantii trebuie sa se abtina de la actiuni sau atitudini care ar influenta deciziile arbitrilor sau care acopera greselile comise de echipa lor.

18. Fair play

- Participantii trebuie sa se comporte respectuos si politicos în spiritul FAIR PLAY-ului, nu numai fata de arbitri ci si fata de ceilalti oficiali, adversari, coechipieri sau spectatori.
- in timpul meciului este permisa comunicarea între membrii echipei.



PROEDUS

Centrul de Proiecte Educaționale
și Sportive București



Strada Constantin Noica, nr. 159, Cod poștal 060052, sector 6, București
E-mail: contact@proedus.ro
Site Internet: <http://www.proedus.ro>

