



CONSILIUL GENERAL AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
CENTRUL DE PROIECTE EDUCATIONALE
ȘI SPORTIVE BUCUREȘTI – PROEDUS



APROBAT
DIRECTOR
Zvetlana Olteana Preotcusa



**REGULAMENT DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A
PROIECTULUI „STAGII GRATUITE DE PREGATIRE SPORTIVA”,
PENTRU ELEVII CLASELOR V-VIII**

**PROEDUS
BUCUREȘTI 2019**



C U P R I N S

CAPITOLUL I	- Generalități
CAPITOLUL II	- Obiective
CAPITOLUL III	- Măsuri organizatorice
CAPITOLUL IV	- Condiții de înscriere și participare
CAPITOLUL V	- Titluri și premii
CAPITOLUL VI	- Reglementări administrativ – financiare
CAPITOLUL VII	- Dispoziții finale

CAPITOLUL I Generalități

Art.1. (1) „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII, este un proiect sportiv, parte a calendarului anual al activităților desfășurate de Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive București - PROEDUS, ce propune elevilor din ciclul primar și gimnazial bucureștean, activități sportive la disciplinele: fotbal, baschet, volei și tenis de câmp. Activitățile proiectului sunt finanțate și se desfășoară prin grija organelor de conducere din Primăria Municipiului București, prin Centrul de proiecte Educationale si Sportive Bucuresti-PROEDUS. Aceste instituții doresc ca promovarea unui mod de viață sănătos prin mișcare sportivă, formarea și educarea tinerei generații prin sport, ca mijloc al educației, să ajute un număr cât mai mare de beneficiari.

Activitățile din cadrul proiectului „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII sunt planificate din timp, eșalonate pe etape distincte, materializate într-un calendar bine conturat și argumentat, în concordanță cu posibilitățile de acțiune ale instituției și programul școlar al elevilor. Organizarea, coordonarea și monitorizarea activităților se vor face de către reprezentanții PROEDUS din Biroul Sport în parteneriat cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București.

(2) În vederea realizării proiectului, reprezentanții PROEDUS întreprind o serie de măsuri organizatorice privind înscrierea și centralizarea listelor cu elevii pe discipline sportive; achiziționarea locațiilor, echipamentelor sportive și serviciilor de formatori precum și a serviciilor de prestări artistice.

Art.2. (1) Prin proiectul „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII venim în întâmpinarea tuturor copiilor din mediul școlar bucureștean care doresc să practice o disciplină sportivă, într-un cadru organizat și protejat, supervizat de cadre cu pregătire în domeniul sportiv. Cadrele au misiunea de a organiza ședințele de pregătire sportive, de a le face atractive pentru participanți, de a-i îndruma către o disciplină sportivă la care au vocație și de a promova formele de mișcare sportive. Crearea și formarea obișnuințelor de a face mișcare compensatorie în scop preventiv sau eliminarea unor deficiențe de postură sunt un plus de care participanții la proiect vor beneficia. Sportul, ca mijloc de petrecere a timpului liber, aduce cu sine ameliorarea stării generale de sănătate.

(2) Potrivit cercetărilor și analizelor în domeniu, educația fizică și sportul practicate cu regularitate contribuie decisiv la sănătatea individului, la disciplinarea acestuia și la formarea personalității.

(3) În conformitate cu cele menționate mai sus, PROEDUS are ca obiectiv major elaborarea, inițierea, implementarea și evaluarea strategiilor, proiectelor, programelor, concursurilor, competițiilor, evenimentelor sportive a campaniilor de promovare a sportului și a unei vieți sănătoase în rândul elevilor din mediul școlar bucureștean, părinților și cadrelor didactice în vederea limitării agresiunii și influențelor cu repercursiuni negative asupra stării fizice, psihico-emoționale, mentale și sociale determinate de viața dezordonată, consumul de substanțe psiho-trope, alcoolism, tabagism, etc.

(4) Înscrierea și participarea elevilor la activitățile sportive organizate de PROEDUS, au caracter **pur opțional, neobligând** în nici un fel PROEDUS să opereze modificări sau influențe în structura, conținutul sau programul proiectului „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII, în funcție de eventualele solicitări formulate de elevi sau de părinții acestora, cu referire la alte priorități sau preferințe de ordin personal.

Activitățile proiectului sunt o **inițiativă complementară** programului școlar obligatoriu, iar neadaptarea elevilor la cerințele proiectului sau la programul stabilit de experții PROEDUS, nu implică în niciun fel PROEDUS.

CAPITOLUL II

Obiective

Art.3. Obiectivele proiectului „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII:

3.(1) Obiective instituționale-PROEDUS

- a) înscrierea unui număr cât mai mare de elevi la activitățile sportive propuse în proiect;
- b) valorificarea experiențelor acumulate în ceea ce privește desfășurarea evenimentelor sportive propuse de PROEDUS;
- c) optimizarea programului activităților sportive cu programul școlar al elevilor;
- d) promovarea mijloacelor și metodelor didactice cele mai atractive din punct de vedere sportiv;
- e) desfășurarea activităților sportive, sub forma unui proces instructiv educativ;
- f) cooperarea cu părinții pentru asigurarea prezenței elevilor la cursuri;
- g) asigurarea cadrului organizatoric, a resurselor materiale, financiare și umane necesare desfășurării activităților propuse în proiect.

3.(2) Obiective operaționale:

- a) crearea premiselor pentru dezvoltarea armonioasă a copiilor din mediul școlar bucureștean;
- b) menținerea, dezvoltarea și îmbunătățirea indicatorilor calităților motrice de bază și specifice;
- c) favorizarea cadrului necesar socializării copiilor;
- d) creșterea numărului de copii practicanți ai sportului de masă;
- e) cultivarea în rândul copiilor a spiritului de fair-play;
- f) formarea obișnuințelor de a practica independent una sau a mai multe discipline sportive;
- g) optimizarea stării de sănătate a copiilor;
- h) trezirea interesului în rândul copiilor privind întrecerile sportive;
- i) creșterea indicatorilor morfo-funcționali ai organismului.

CAPITOLUL III

Măsurile organizatorice - „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII

Secțiunea 1. Măsurile organizatorice

Art.4. (1) Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive-PROEDUS planifică și organizează în fiecare an proiectul „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII.

4.(2) Biroul Sport este structura din cadrul Centrului de Proiecte Educaționale și Sportive care are misiunea de a întreprinde toate măsurile organizatorice pentru buna desfășurare a activităților cuprinse în proiect.

Art. 5. „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII se vor desfășura în perioada 14 ianuarie – 30 iunie 2019, potrivit următoarelor etape:

- 5.1. promovarea activităților proiectului 14 ianuarie – 1 februarie 2019;
- 5.2. înscrierile se vor efectua în perioada 14 ianuarie – 1 februarie 2019;
- 5.3. desfășurarea activităților proiectului(stagii gratuite de pregătire la disciplinele sportive: fotbal, baschet, volei și tenis de câmp) 25 februarie – 2 iunie 2019;
- 5.4. desfășurarea procedurilor operaționale interne privind finalizarea documentelor 03 iunie – 30 iunie 2019.

Art. 6. promovarea activităților proiectului ;

6.1. postarea unor afișe în unitățile de învățământ gimnaziale bucureștene cu informații despre înscrierea și perioada de desfășurare a evenimentului;

6.2. utilizarea canalelor media proprii și externe: site web propriu, rețele de socializare, presă audio și/sau video și/sau presă scrisă.

6.3. se va înainta adresă de informare la Inspectoratul Școlar al Municipiului București.

6.4. postarea pe site-ul instituției la adresa www.proedus.ro , secțiunea sport, rubrica „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII, a Regulamentului de organizare și desfășurare a proiectului sportiv mai sus menționat și anexa cu Formularul de înscriere în proiect.

Art. 7. Efectuarea înscrierilor în proiect:

7.1. *Parinții/tutorii elevilor interesați de activitățile proiectului:*

7.1.1. accesează www.proedus.ro, secțiunea sport, rubrica „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII;

7.1.2. studiază cu atenție Regulamentul proiectului și cerințele formularului de înscriere;

7.1.3. descarcă formularul de înscriere, îl completează cu toate datele conform cerințelor, îl printează și îl semnează;

7.1.4. scanează/fotografiază lizibil formularul de înscriere și certificatul de naștere/carta de identitate după care le încarcă pe adresa de e-mail: sportpmb@yahoo.com;

7.1.5. urmăresc site-ul instituției pentru a se informa asupra datei, programului și locației pentru desfășurarea activităților proiectului.

7.2. reprezentanții Biroului Sport vor desfășura următoarele activități:

7.2.1. primesc solicitările de înscriere pe e-mail la adresa sportpmb@yahoo.com;

7.2.2. verifică cele completate în fișa de înscriere și certificatul de naștere, transmise pe adresa de e-mail indicată mai sus;

7.2.3. descarcă și printează fișele de înscriere și certificatele de naștere;

7.2.4. întocmesc tabelele nominale cu solicitările de înscriere potrivit procedurii;

7.2.5. centralizează datele pe discipline sportive și întocmesc grupele;

7.2.6. postează/afișează tabelele cu grupele formate pe discipline sportive pe site-ul instituției pe adresa www.proedus.ro

Art.8. Măsurile întreprinse de reprezentanții PROEDUS pentru asigurarea desfășurării activităților proiectului în bune condiții:

8.1. închirierea unei baze sportive adecvată pentru tenis de câmp;

8.2. încheierea parteneriatelor cu unitățile de învățământ care au infrastructura necesară pentru disciplinele sportive: fotbal, baschet și volei;

8.3. contractarea resurselor umane necesare asigurării desfășurării cursurilor: antrenori, monitori, fotografi, cameramani;

8.4. achiziționarea de materiale și echipamente necesare proiectului.

Art.9. Desfășurarea efectivă a stagiilor:

9.1. Părinții/tutorii elevilor se vor prezenta împreună cu aceștia în locația și la ora programată, conform anunțului postat pe adresa instituției www.proedus.ro, secțiunea sport, rubrica „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII;

9.2. Antrenorii vor efectua prezența și o scurtă prezentare a stagiilor, a structurii și a conținutului problemelor de învățat dar le vor atrage atenția și asupra disciplinei și a regulilor încadrării în program.

9.3. Desfășurarea lecțiilor de antrenament în limitele orelor stabilite;

9.4. Recapitularea sedinței de antrenament și asigurarea unui feed-back;

9.5. Parcurgerea procedurilor operaționale interne privind finalizarea documentelor proiectului.

9.6. Criteriile de apreciere/evaluare:

- nivelul calităților motrice de baza: viteza, forța, rezistența;
- priceperi și deprinderi motrice; coordonare, îndemânare, mobilitate;
- nivelul însușirii regulilor ce guvernează o disciplină sportivă;

CAPITOLUL IV

Condiții de înscriere și participare

Secțiunea 1. Condiții de înscriere și participare la activitățile proiectului „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII

Art.10.(1) La activitățile proiectului „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII, se pot înscrie și participa toți elevii înscriși într-o formă de învățământ gimnazial de stat sau privat de pe raza Municipiului București, după următoarea procedură:

Înscrierile se vor desfășura în perioada 14.01.2019 - 01.02.2019

a) părintele/tutorele/elevul accesează site-ul Centrului de Proiecte Educaționale și Sportive www.proedus.ro, secțiunea sport, rubrica Stagii gratuite de pregătire sportivă, respectiv fișa de înscriere și Regulamentul de organizare și desfășurare al proiectului;

b) descarcă fișa de înscriere, o printează, își însușește conținutul acesteia, o completează, semnează, scanează și o încarcă alături de copia certificatului de naștere al elevului pe adresa de e-mail sportpmb@yahoo.com

La începerea cursului:

c) părintele/tutorele și copilul se prezintă la data, ora și locația indicată de reprezentanții PROEDUS cu următoarele documente:

- fișa de înscriere, în original, completată cu toate datele cerute;
- copia certificatului de naștere;
- adeverința medicală de la medicul de familie din care să rezulte că elevul este apt pentru efortul fizic la disciplina sportivă solicitată;
- elevii se vor prezenta cu echipamentul de sport propriu;
- elevii se vor deplasa, la și de la baza sportivă, cu mijloacele de transport de care dispun.

Art. 11.(1) Activitatea formatorilor:

- a) primesc documentele de prezență;
- b) își însușesc programul, locațiile și tematica propusă;
- c) își desfășoară activitatea conform datelor și orelor înscrise în contract;
- d) la începerea fiecărui stagiul de pregătire execută prezența copiilor;
- e) aduce la cunoștința reprezentanților PROEDUS eventualele probleme întâmpinate pe parcursul activității;
- f) poartă întreaga răspundere pentru modul de desfășurare a stagiilor de pregătire sportivă a elevilor, precum și de eventualele incidente de joc;
- g) țin legătura cu părinții minorilor referitor la prezență și eventualele acte de indisciplină ale copiilor;
- h) la sfârșitul cursului întocmește raportul de activitate și finalizează listele de prezență;
- i) înmânează reprezentanților PROEDUS raportul de activitate și listele de prezență;

- j) execută împreună cu reprezentantul PROEDUS recepția serviciilor de formator și încheie un proces verbal de recepție a serviciilor.

Art.12. (1) În ultima sesiune a proiectului, elevii vor fi supuși unui examen și vor fi testați asupra noțiunilor învățate din tematica specifică:

- elevii care vor avea maxim două absențe motivate vor putea participa la examen și vor primi premiu;
- cei care vor avea absențe nemotivate nu vor putea participa la examen și în consecință nu vor fi premiați.
- în urma examenului elevii vor fi apreciați cu puncte de la 1 la 10;
- cei care obțin media punctajului peste 5 inclusiv, vor fi premiați cu locuri în “Tabăra Elevilor activi și merituosi din Litoralul Mării Negre”, în vara anului 2019.

CAPITOLUL V

Premii

Art.13. (1) PROEDUS acordă premii participanților la proiectul „**Stagii gratuite de pregătire sportivă**” pentru elevii claselor V-VIII care au obținut la examenul final, cel puțin 5 puncte dintr-un total de maxim 10 puncte.

(2) elevii din cadrul proiectului care au obținut la examenul final cel puțin 5 puncte, vor fi premiați cu locuri în “Tabăra Elevilor activi și merituosi din Litoralul Mării Negre”, în vara anului 2019.

CAPITOLUL VI

Reglementări administrativ-financiare

Art.14. (1) Cheltuielile privind organizarea și desfășurarea proiectului „**Stagii gratuite de pregătire sportivă**” pentru elevii claselor V-VIII, sunt suportate din bugetul Primăriei Municipiului București prin PROEDUS.

CAPITOLUL VII Dispoziții finale

Art.15.(1) Reprezentanții PROEDUS desemnați să organizeze, coordoneze și să monitorizeze desfășurarea proiectului „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pe fiecare disciplină, sunt obligați să ia toate măsurile organizatorice pentru preîntâmpinarea disfuncțiilor, corectarea lor, aplicarea măsurilor prevăzute în regulamentul de organizare și desfășurare a proiectului.

(2) PROEDUS, prin reprezentanții săi, organizează desfășurarea proiectului „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII, potrivit prezentului Regulament, nu asigură transport și nu-și asumă eventualele incidente provocate în legătură cu deplasarea la și de la locația de desfășurare a stagiilor sportive precum și cele provocate de activitatea formatorilor și a elevilor.

(3) PROEDUS va iniția activități de promovare a proiectului, astfel:

- utilizarea canalelor media proprii și externe: site web propriu, rețele de socializare, presă audio și/sau video și/sau presă scrisă.
- postarea unor afișe în unitățile de învățământ gimnaziale bucureștene

Art.16. (1) Acordul cu privire la prelucrarea datelor personale

16.1.1. Prin înscrierea la eveniment, participanții declară expres că au citit, au înțeles și sunt de acord cu termenii și condițiile prezentului Regulament, cu preluarea imaginilor foto, a înregistrărilor audio și video din timpul evenimentului și cu utilizarea acestora de către organizatori, în materiale publicitare audio și/sau video și/sau presa scrisă aferente și/sau ce vizează exclusiv evenimentul „Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII, și, de asemenea, cu publicarea lor pe paginile rețelelor de socializare (www.proedus.ro, <https://www.facebook.com/Proedus-260795377375538/>, <https://www.facebook.com/scoalatvoficial/>, <https://www.instagram.com/proedusoficial/> și aplicația PROEDUS).

16.1.2. Tuturor participanților le sunt garantate drepturile în conformitate cu prevederile Regulamentului nr. 679/2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulament General privind protecția datelor).

Art.17. (1) PROEDUS își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentului Regulament de organizare și desfășurare a proiectului pe baza propunerilor venite din partea formatorilor și a specialiștilor cât și a feedback-ului venit din partea participanților.

Art.18. (1) Anexa 1. Formularul de înscriere pentru elevii claselor V-VIII.

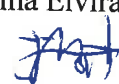
ELABORAT
Consilier birou sport
Ramona Manole



AVIZAT
Șef Birou Sport
Iulian Stelea



VERIFICAT
Consilier Serviciu Proiecte
Irina Elvira Matei



Anexa 1

(Acest formular se completează pentru sesiunea 2019 clas. V-VIII)

**FIȘĂ DE ÎNSCRIERE
“STAGII GRATUITE DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ”
PENTRU ELEVII CLASELOR V– VIII
(A SE COMPLETA CU MAJUSCULE)**

Elevul....., CNP.....

Unitatea de învățământ , clasa , sectorul.....

Susținătorul legal al elevului , CNP.....

Solicít prin prezenta fișă, completată și asumată integral, înscrierea elevului la proiectul ”Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII, organizat de Centrul de Proiecte Educaționale și sportive București-PROEDUS

A SE BIFĂ O SINGURĂ OPTIUNE!

- ☐ Fotbal
☐ Tenis de câmp
☐ Volei
☐ Baschet

A SE PRECIZA INTERVALUL ORAR

Program școlar : _____ - _____

* Am participat la proiectul “Stagii gratuite de pregătire sportivă” pentru elevii claselor V-VIII

DA

NU

☐☐

Înțeleg să urmăresc permanent informațiile postate pe site-ul www.proedus.ro în vederea aflării tuturor detaliilor, locațiilor, repartizării pe grupe, datelor și orelor pentru curs.

Înțeleg să particip în mod regulat, cooperant și activ la toate stagiile pentru disciplina sportivă aleasă, potrivit repartizării și programării asigurate de PROEDUS, în calitate de organizator și finanțator al proiectului „Stagii gratuite de pregătire sportivă”, pentru elevii claselor V-VIII, proiect derulat în parteneriat cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București.

Am luat la cunoștință că formatorul este împuternicit de drept pentru a lua toate măsurile care se impun, începând cu avertisment și mergând până la excluderea cursantului din proiect, în cazul în care elevul nu respectă regulamentul.

Înțeleg să optez în cunoștință de cauză pentru o singură disciplină de stagi, înscrierea elevului la mai multe discipline nefiind permisă în cadrul proiectului și atrage după sine anularea înscrierii elevului.

Am luat la cunoștință că locațiile pentru desfășurare a cursului, vor fi anunțate ulterior, iar grupele vor fi stabilite în funcție de programul școlar al elevilor. În acest sens înțeleg și accept întocmai programul pe locații, zile și ore.

Am luat la cunoștință, în conformitate cu prevederile Regulamentului, că elevii cu maxim **două absențe nemotivate, nu vor putea participa la examen și în consecință nu vor fi premiați.**

Stagiile se desfășoară de luni până duminică în funcție de disponibilitatea școlilor partenere.

După afișarea pe site a structurii grupelor și a calendarului cursurilor nu se operează modificări, conform regulamentului.

Absențele acumulate pe durata cursului nu pot fi motivate, indiferent de argumentația invocată.

În cazul înscrierii și participării elevului la activități care presupun efort fizic, înțeleg să prezint la prima ședință de formare **adeverința medicală** cu specificația „clinic sănătos - apt pentru efort fizic”, obținută de la medic. Lipsa acestui înscris dă formatorului dreptul de a nu primi elevul la stagi.

Orice sesizare privind procedura de accesare, organizare, derulare și finalizare a cursurilor, ulterioară asumării, semnării și depunerii prezentei fișe de înscriere de către beneficiarul stagiului, nu va fi luată în considerare de către PROEDUS și este nulă de drept.

PROEDUS se delimitează în mod clar de orice demers de orice natură al formatorilor ce nu se încadrează în prevederile contractelor de colaborare asumate de PROEDUS în raport cu aceștia.

Prezenta fișă de înscriere se completează în două exemplare, unul fiind transmis organizatorului împreună cu o copie a certificatului de naștere, iar celălalt rămânând în posesia elevului.

BUCUREȘTI, Data înscrierii elevului _____

Elevul solicitant,Sustinătorul legal al elevului,

Telefon elev.....Telefon susținător legal.....

E-mail elev..... E-mail susținător legal.....