

Anexa 1.

Aprobat,
Director
Zvetlana Ileana Preoteasa



**REGULAMENTUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A PROIECTULUI
„ACADEMIA SPORTULUI - CURSURI GRATUITE LA DISCIPLINA SPORTIVA
INOT”**

**PROEDUS
BUCUREȘTI 2020**

C U P R I N S

- CAPITOLUL I - Generalități
- CAPITOLUL II - Obiective
- CAPITOLUL III - Măsuri organizatorice
 - Secțiunea 1. Cursuri gratuite de inot pentru elevii claselor V-VIII;
- CAPITOLUL IV - Conditii de inscriere și participare
 - Secțiunea 2. Cursuri gratuite de inot pentru elevii claselor V-VIII;
 - Secțiunea 3. Prelucrarea datelor cu caracter personal.
- CAPITOLUL V - Titluri și premii
- CAPITOLUL VI - Reglementări administrativ – financiare
- CAPITOLUL VII - Dispoziții finale

CAPITOLUL I Generalități

Art.1. (1) Centrul de Proiecte Educationale și Sportive Bucuresti-PROEDUS, organizeaza in perioada februarie – iunie, in functie de numarul de participanti inscrisi, proiectul „Academia sportului - Cursuri gratuite de inot” pentru elevii claselor V-VIII, din unitatile de invatamant de pe raza Municipiului Bucuresti precum si cei care au domiciliul in Municipiul Bucuresti. *„Cursurile gratuite de inot se vor derula o singura data pe saptamana, sambata sau duminica”*

Înotul este o disciplina sportiva cu impact deosebit asupra starii de sanatate a practicantilor, eficient din punct de vedere al raportului dintre efortul depus si caloriiile arse, imbunatateste activitatea aparatului cardio-vascular si respirator, corecteaza deficientele posturale ale coloanei vertebrale, mentine si dezvolta capacitatea fizica, imbunatateste indicii somatici, etc. De asemenea, inotul imbunatateste starea emotionala, contribuie la scaderea anxietatii, intareste psihicul si creste nivelul de încredere în sine. Acest lucru se explica prin faptul ca elevul învata sa inoate si isi depaseste frica de apa. Inotul mai ajuta la dezvoltarea anumitor trasaturi de personalitate, sporind nivelul de independenta. Copiii care practica inotul devin mai siguri pe fortele proprii, mai curajosi si se adaptează mai usor la factorii de mediu înconjurator, fiind mult mai dezinhibati si mai activi.

Copiii care practica mult timp acest sport au o atentie mai buna si o putere de concentrare mai mare, deoarece inotul contribuie la dezvoltarea creierului si imbunatateste functiile de coordonare si echilibru ale Sistemului Nervos Central. Specialistii in domeniu mentioneaza ca practicarea regulata a inotului ajuta la stimularea activitatii sistemului imunitar, ridicand nivelul rezistentei organismului la agresiunile din mediul extern. Astfel, copiii devin mult mai rezistenti la raceli si infectii respiratorii.

(2) Activitatile proiectului sunt finantate si se desfasoara prin Primăria Municipiului București, prin PROEDUS, care au ca obiective principale propuse promovarea unui mod de viata sanatos prin miscare sportiva, formarea si educarea tinerei generatii prin sport ca mijloc al educatiei integrale.

Activitatile din cadrul proiectului sunt planificate din timp, esalonate pe etape distincte, materializate intr-un calendar bine conturat si argumentat in concordanta cu posibilitatile de actiune ale institutiei si programul scolar al elevilor. Activitatile din cadrul proiectului sunt organizate, coordonate și monitorizate de reprezentantii PROEDUS din Serviciul Proiecte - Biroul Sport în parteneriat cu Inspectoratul Scolar al Municipiului Bucuresti.

In vederea realizarii proiectului, reprezentantii PROEDUS intreprind o serie de masuri organizatorice privind promovarea proiectului; inscrierea și centralizarea listelor cu elevii; inchirierea locatiei adecvate; etc.

Art.2. (1) Proiectul in sine, dă o șansă tuturor copiilor din unitatile de invatamant de pe raza Municipiului Bucuresti precum si cei care au domiciliul in Bucuresti, de a practica inotul, într-un cadru organizat si protejat, dirijat de cadre cu pregatire în domeniu, care au misiunea

de a organiza sedintele de pregătire sportivă atractive, la care elevii să participe cu afectivitate; descoperirea unor copii cu aptitudini la disciplina înot; promovarea în alte forme de mișcare sportivă, cât și formarea obișnuințelor de a face mișcare compensatorie în scop preventiv sau eliminarea unor deficiențe de postură. De altfel sportul poate constitui și un mijloc de petrecere a timpului liber, ameliorarea stării de sănătate și diminuarea efectelor stresului cotidian.

(2) Potrivit cercetărilor și analizelor în domeniu, educația fizică și sportul sunt activități de interes național ce pot contribui decisiv la formarea personalității umane, finalitate ce se dorește de la învățământului românesc.

(3) În conformitate cu cele menționate mai sus, PROEDUS are ca obiectiv major elaborarea, inițierea, implementarea și evaluarea strategiilor, proiectelor, programelor, concursurilor, competițiilor, evenimentelor sportive și campaniilor de promovare a sportului și a unei vieți sănatoase în rândul elevilor din mediul școlar bucurestean, părinților și cadrelor didactice în vederea limitării agresiunii și influențelor cu repercursiuni negative asupra stării fizice, psihico-emotionale, mentale și sociale determinate de viața dezordonată, consumul de substanțe psiho-trope, alcoolism, tabagism etc.

(4) Înscrierea și participarea elevilor la activitățile sportive organizate de PROEDUS au caracter **pur optional, neobligand** în nici un fel PROEDUS **sa opereze modificări sau influențe în structura, conținutul sau programul cursurilor de formare gratuite pentru elevii bucureșteni, în funcție de eventualele solicitări formulate de elevi sau de părinții acestora, cu referire la alte priorități sau preferințe de ordin personal.**

Acest proiect este o **inițiativă complementară** programului școlar obligatoriu, iar neadaptarea elevilor la cerințele proiectului sau la programul stabilit de experții PROEDUS, nu implică în niciun fel responsabilitatea PROEDUS.

(5) Implicarea elevilor în acest proiect educativ este **un act constient și responsabil de libera alegere**, iar participarea acestora la cursurile de înot, faza de inițiere/consolidare, organizate și finanțate integral de Primăria Municipiului București prin Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive București-PROEDUS, în parteneriat cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, se supun prevederilor prezentului regulament aprobat de conducerea PROEDUS.

CAPITOLUL II

Obiective

Art.3. Obiectivele proiectului “Academia Sportului - Cursuri gratuite de inot”:

(1) Obiective instituționale-PROEDUS

- a) înscrierea unui număr cât mai mare de elevi la activitățile sportive propuse în proiect;
- b) valorificarea experiențelor acumulate în ceea ce privește desfășurarea evenimentelor sportive propuse de PROEDUS;
- c) optimizarea programului activităților sportive cu programul școlar al elevilor;
- d) promovarea mijloacelor și metodelor didactice cele mai atractive astfel încât activitatea să asigure un fitness fizic și intelectual;
- e) desfășurarea activităților sportive, sub forma unui proces instructiv educativ;
- f) cooperarea cu părinții pentru asigurarea prezenței la cursuri a elevilor;
- g) asigurarea cadrului organizatoric, resurselor materiale, financiare și umane necesare desfășurării activităților propuse în proiect.

(2) Obiective operaționale:

- a) crearea premizelor pentru dezvoltarea armonioasă a copiilor din mediul școlar bucurestean;
- b) menținerea, dezvoltarea și îmbunătățirea indicatorilor somatici;
- c) favorizarea socializării copiilor;
- d) creșterea numărului de copii practicanți ai disciplinei înot;
- e) cultivarea în rândul copiilor a spiritului de fair-play;
- f) formarea obisnuințelor de a face mișcare;
- g) optimizarea stării de sănătate a copiilor;
- h) dezvoltarea spiritului de emulație în rândul copiilor privind întrecerile sportive;
- i) creșterea indicatorilor morfo-funcționali ai organismului ;

CAPITOLUL III

Măsuri organizatorice

“Academia sportului - Cursuri gratuite de inot pentru elevii claselor V-VIII”

Sectiunea 1.

Art.4. Proiectul „Academia sportului - Cursurile gratuite pentru elevii din clasele V-VIII” se va desfășura în perioada *ianuarie – iunie 2020, potrivit următoarelor etape:*

- 4.1.promovarea activităților proiectului 28 ianuarie – 2 februarie 2020;
- 4.2. înscrierile se vor efectua în perioada 28 ianuarie – 2 februarie 2020;
- 4.3. desfășurarea procedurilor operationale interne privind achiziția locațiilor de desfășurare în funcție de numărul de participanți la finalizarea perioadei de înscriere;
- 4.4.desfășurarea efectivă a activităților proiectului februarie – iunie, în funcție de numărul de participanți înscriși;
- 4.5.desfășurarea procedurilor operationale interne, privind finalizarea documentelor iunie - iulie 2020.

Art.5. Centrul de Proiecte Educationale si Sportive Bucuresti-PROEDUS, planifica si organizeaza in fiecare an proiectul “Academia sportului - Cursuri gratuite de inot pentru elevii claselor V-VIII”, la nivel de initiere/consolidare, in acest scop desfasoara urmatoarele activitati:

(1) initiaza masuri pentru elaborarea documentelor ce va reglementa promovarea si inscrierea elevilor in proiect, precum si desfasurarea acestuia, potrivit procedurilor interne a institutiei;

Art.6. promovarea activitatilor proiectului

(1) posteaza pe site-ul institutiei la adresa www.proedus.ro Regulamentului de organizare si desfasurare a proiectului;

(2) inainteaza adresa catre ISMB in care se mentioneaza in mod expres oferta educationala cu privire la cursurile de inot;

(3) inscrieri pe www.proedus.ro

(4) posteaza pe site-urile de socializare proprii institutiei, anuntul cu privire la organizarea cursurilor de inot, (facebook PROEDUS, Instagram PROEDUS.Official)

Art.7. Potrivit adresei transmise catre unitatile de invatamant prin ISMB, conducerea unitatilor de invatamant vor prezenta oferta educationala cu privire la “Cursurile de inot”, tuturor elevilor din clasele V-VIII.

(1) se recomanda elevilor si parintilor, sa se informeze cu privire la conditiile de inscriere si participare la activitatile “Cursului de inot” pe site-ul institutiei, la adresa www.proedus.ro, rubrica sport, sectiunea „Cursuri gratuite de inot”, unde vor putea accesa Regulamentul de organizare si desfasurare a proiectului;

(2) elevii/parintii interesati de “Cursurile de inot” se vor informa asupra conditiilor de inscriere si participare la acest proiect.

(3) inscrierile elevilor la cursurile de inot gratuite, organizate de Centrul de Proiecte Educationale si Sportive au loc **ONLINE**, în perioada 28 ianuarie – 2 februarie 2020, prin completarea formularului disponibil pe site-ul www.proedus.ro.

(4) Perioada de înscriere poate fi prelungită ulterior, prin decizia directorului PROEDUS.

(5) Formularul online este considerat validat doar după completarea tuturor campurilor ce se regasesc în formularul de inscriere.

Art. 8. reprezentantii biroului sport vor desfasura urmatoarele activitatii:

8.1. dupa terminarea perioadei de inscriere, vor descarca baza de date de pe **platforma ONLINE** ;

8.2. potrivit bazei de date, intocmesc tabelele cu grupele de elevi dupa criteriile prevazute la art. 12 , punctul 2., din cap. IV Conditii de inscriere si participare;

8.3. incarca tabelele cu grupele formate pe site-ul institutiei pe adresa www.proedus.ro , sectiunea **sport**, rubrica „Academia sportului - Cursuri gratuite de inot”;

Art.9. Masurile intreprinse de reprezentantii PROEDUS pentru asigurarea desfasurarii activitatilor proiectului in bune conditii:

9.1. in raport de numarul grupelor de elevi, reprezentantii PROEDUS se vor informa si vor analiza posibilitatile bazelor sportive de profil in vederea inchirierii acestora;

9.2.deruleaza activitati pentru inchirierea unei baze sportive adecvata pentru desfasurarea „Cursurilor de inot” potrivit procedurilor operationale interne ale institutiei;

Art.10.Desfasurarea efectiva a cursurilor:

(1). reprezentantii PROEDUS asigura formatorilor, tabelele nominale pe grupe si niveluri de pregatire in vederea efectuarii prezentei si notarii/aprecierii cursantilor;

(2) reprezentantii PROEDUS vor purta discutii de informare reciproca asupra desfasurarii cursurilor cu formatorii angajati;

(3) elevii si parintii insotitori, se vor prezenta in locatia si la ora programata, conform anuntului postat pe adresa institutiei www.proedus.ro , secțiunea sport, rubrica “Cursuri gratuite de inot”, pentru clasele V-VIII cu cel puțin 15 minute înainte de ora programata.

(4). formatorii vor efectua prezenta si o scurta prezentare a cursului, structura si continutul problemelor de invatat, probleme de disciplina si regula încadrării in programul cursurilor.

(5).desfasurarea lectiilor de antrenament in limitele orelor stabilite;

(6). se fac precizari privind modul de desfasurare a sedintei de antrenament.

(7).parcurgerea procedurilor operationale interne privind finalizarea documentelor proiectului.

Art.11.Finalizarea cursurilor:

(1) Cursurile se vor **finaliza** cu o evaluare in scopul departajarii.

(2) La încheierea celor **8 sedinte** (7 pregătire si 1 examen), elevii ce obțin la sfârșitul evaluării o notă mai mare sau egală cu **7** vor beneficia de **Diplomă de Merit** și de o tabără nationala în vacanța de vară a anului 2020, in functie de numărul de **locuri bugetate pentru tabără**.

(3) Evaluarea se va realiza **unitar**, pentru fiecare **grupa** în parte, aplicarea testului final, notarea elevilor, răspunsul la eventualele contestații și centralizarea notelor revenind exclusiv formatorilor angajați de PROEDUS, în acest proiect.

(4) Contestațiile privind rezultatul evaluării sunt admise numai **în scris** pe adresa de **e-mail sport@proedus.ro**, în termen de **maxim 1 zi** calendaristica de la data afișării acestora pe www.proedus.ro

(5) Orice sesizare ulterioară finalizării cursurilor și epuizării termenului de depunere a eventualelor contestații privind rezultatul evaluării nu angajează obligația PROEDUS de a-i da în vreun fel curs.

CAPITOLUL IV

Conditii de inscriere si participare la activitatile proiectului

Sectiunea 2.

Art.12. (1)La proiectul “Academia sportului - Cursuri gratuite de inot”, pot sa se inscrie si participa elevii claselor V-VIII, ce sunt inscrisi in anul scolar 2019-2020 in unitatile

de invatamant de pe raza Municipiului Bucuresti precum si cei care au domiciliul in Municipiul Bucuresti.

„Cursurile gratuite de inot” se vor derula o singura data pe saptamana, in zilele sambata sau duminica.

(2) De asemenea este necesar sa se completeze nivelul de cunoastere a disciplinei inot, stil inot, exemp:

1. **începator** – elevul nu are cunostinte despre inot: (Craul, Bras,Spate, Fluture);
2. **mediu** – elevul are cunostinte despre procedeele de înot: (Craul, Bras,Spate, Fluture);
3. **avansat** – elevul are cunostinte si performante avansate in ceea ce priveste procedeele de inot: (Craul, Bras,Spate, Fluture).

Atentie! Neprecizarea nivelului si stilului de inot pe formularul ONLINE de înscriere, duce la anulara acesteia.

(7) **Orice sesizare** privind procedura de accesare, organizare, derulare și finalizare a cursurilor, ulterioară asumarii si completarii formularului online de înscriere de catre beneficiarul cursului de formare, este nula de drept si nu va fi luata in considerare de către PROEDUS.

Art. 13. Repartizarea elevilor

(1).Repartizarea elevilor inscristi la “Cursul de inot”se va face pe grupe de cate **12-15 copii**, de catre reprezentantii PROEDUS, potrivit programului angajat si asumat de PROEDUS, ca initiator si organizator al acestui proiect, in parteneriat cu ISMB.

(2).La distribuirea elevilor in grupe se va tine cont in principal de nivelul de cunoastere al stilului de inot, unde este cazul, clasa in care învata cursantul, unitatea de invatamant de care acesta apartine si sectorul in care acesta domiciliaza.

(3)Pana cel tarziu la data de **14 februarie 2020** , orele 08.00 se va posta pe site-ul www.proedus.ro componenta grupelor si programul pe zile, ore și locatii.

Atentie! După afisarea acestora nu mai pot fi operate niciun fel de modificari, indiferent de motivatia invocata.

Art.14. Desfasurarea orelor de curs

(1). Cursurile se desfasoară in zilele de **sambata si/sau duminică** (in functie de numarul copiilor inscristi in proiect) in perioada februarie – iunie 2020 in functie de numarul de participanti inscristi;

(2).Structura cursului de inot cuprinde **8 ședinte, cu durata de 1 ora, structurate astfel: 50 min, cu 10 minute schimbat/imbracat**, in locatiile angajate de PROEDUS.

(3).Elevul inscrist trebuie **sa participe în mod regulat**, cooperant si activ la orele de curs pentru modulul de formare ales, potrivit repartizării si programării asigurate de PROEDUS.

(4).În cazul inscrierii și participarii elevului la „Cursul de inot”, acesta are obligatia de a se prezenta la prima sedintă cu urmatoarele documente:

a. fisa de înscriere semnată si asumată de parinte/tutore legal. (online sau fizic de discutat)

b. certificatul medical cu specificatia „clinic sanatos - apt pentru efort fizic “ – curs inot;

c. Carnetul de elev, cu fotografie vizat pe anul in curs de unitatea de invatamant de care apartine;

d. Echipament adecvat pentru desfasurarea sedintelor de inot.

Atentie! Neprezentarea documentelor enumerate mai sus, rezerva dreptul formatorului de a exclude participantul de la activitatile proiectului.

(5) Formatorul are dreptul de a lua toate măsurile care se impun, incepand cu avertisment si mergand pana la excluderea cursantului din proiect, in cazul constatarii manifestarii de catre elev a unei atitudini necivilizate, de dezinteres sau care perturbă desfasurarea cursurilor.

Numarul de absente ce pot fi acumulate pe perioada cursului de 8 sedinte este de maxim 1 pentru a se califica in examenul de departajare.

(6) Absentele acumulate pe durata cursului **NU pot fi motivate**, indiferent de argumentația invocată.

(7) PROEDUS se delimiteaza in mod clar de orice demers de orice natura al formatorilor ce nu se incadreaza in prevederile contractelor de colaborare asumate de PROEDUS in raport cu acestia.

Secțiunea 3: Prelucrarea datelor cu caracter personal

Art. 15. (1) Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive București – PROEDUS – Strada George Călinescu nr. 39, sector 1 în calitate de **operator de date cu caracter personal**, garantează tuturor participanților din cadrul proiectului „Academia sportului - Cursuri gratuite de inot” și reprezentanților legali ai minorilor înscriși în cadrul Proiectului respectarea drepturilor privind protecția datelor cu caracter personal în conformitate cu prevederile Regulamentului nr. 679/2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulament General privind protecția datelor), precum și în conformitate cu alte prevederi legale aplicabile în domeniu.

(2) Politica privind prelucrarea datelor cu caracter personal în cadrul proiectului „Academia sportului - Cursuri gratuite de inot” disponibilă în cadrul site-ului www.proedus.ro reprezintă parte integrantă a prezentului Regulament. Prin înscrierea în cadrul Proiectului participanții și reprezentanții legali ai minorilor declară expres că au citit, au înțeles și sunt de acord cu termenii și condițiile prezentului Regulament și ale prelucrării datelor lor personale de către Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive București - PROEDUS.

(3) În cadrul Operatorului, Responsabilul cu protecția datelor poate fi contactat în scris fie la adresa - Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive București – PROEDUS – Strada George Călinescu nr. 39 București sector 1 sau prin e-mail: dpo@proedus.ro. În situația în care există întrebări, sugestii/sesizări ori în vederea exercitării drepturilor garantate privind

protecția datelor cu caracter personal, este recomandată contactarea responsabilului cu protecția datelor, folosind datele de mai sus.

CAPITOLUL V

Premii

Art.16.(1)Centrul de Proiecte Educationale si Sportive Bucuresti-PROEDUS acordă premii tuturor elevilor care indeplinesc conditiile la cursurile gratuite de inot, ce au inregistrat maxim 1 absența, au absolvit cursul cu cel puțin nota 7 in urma examenului de departajare pe parcursul desfășurării cursurilor astfel:

- elevii participanti la cursurile de inot, vor beneficia de o tabara nationala in vacanta de vara a anului 2020, in functie de numărul de *locuri bugetate pentru tabără*.

CAPITOLUL VI

Reglementări administrativ-financiare

Art.11.(1) Cheltuielile privind organizarea și desfasurarea proiectului “Academia sportului - Cursuri gratuite de inot”, sunt suportate din bugetul Primariei Municipiului Bucuresti prin PROEDUS.

CAPITOLUL VII

Dispoziții finale

Art.12.(1)Reprezentanții PROEDUS desemnati să organizeze, coordoneze si sa monitorizeze desfasurarea activitatilot proiectului “Academia sportului - Cursurii gratuite de inot pentru clasele 5 - 8”, sunt obligati sa ia toate masurile organizatorice pentru preantampinarea disfuncțiilor, corectarea lor, aplicarea masurilor prevazute in regulamentul de organizare si desfasurare a proiectului.

(2)PROEDUS, prin reprezentantii sai, organizează proiectul “Academia sportului - Cursuri gratuite de inot pentru clasele 5 - 8” potrivit prezentului Regulament, nu asigură transport si nu-si asuma eventualele incidente provocate in legatura cu deplasarea la si de la locatia de desfasurare a activitatilor sportive precum si cele provocate de activitatea formatorilor si a copiilor.

Art.13.(1)PROEDUS isi rezerva dreptul de a aduce modificări prezentului Regulament de organizare si desfasurare a proiectului.

ELABORAT
Consilier Birou Sport
Neagu Fănel

AVIZAT
Șef Birou Sport
Iulian Stelea