

**REGULAMENT GENERAL DE ORGANIZARE ȘI
DESFĂȘURARE A PROIECTULUI „ACADEMIA
SPORTULUI”**

SESIUNI DE IDENTIFICARE A ABILITĂȚILOR SPORTIVE

CLASELE 0 – IV

Ediția III

**PROEDUS
BUCUREȘTI 2025**

CUPRINS

CAPITOLUL I-Generalitati

CAPITOLUL II- Obiective

CAPITOLUL III-Măsurî organizatorice

Secțiunea 1. Sesiuni de selecție abilități sportive pentru elevii
din clasele 0-IV

CAPITOLUL IV - Dispoziții finale

CAPITOLUL I

GENERALITĂȚI

Art.1. (1) Educația fizică și sportul sunt activități de interes național ce poate contribui decisiv la formarea personalității umane, finalitate ce se dorește de la învățământul românesc.

Art.2.(1) Recunoscut unanim ca fenomen social, **sportul** reprezintă una dintre activitățile cele mai atractive, fapt ce a dus rapid la dezvoltarea și extindere a sa, ca și la creșterea continuă a interesului pentru crearea spectacolului sportiv. Sportul constituie unul dintre principalele mijloace ale educației fizice cu influențe majore nu numai în ceea ce privește dezvoltarea calităților motrice, ci și în sfera largă a educației integrale, având influențe benefice asupra sănătății și dezvoltării fizice și psihice, fiind totodată un important mijloc de petrecere a timpului liber într-un mod plăcut și distractiv ca practicanți sau simplii spectatori. Toate acestea au făcut ca sportul să devină o formă eficientă de educație prin întrecere, prin mișcare.

Sportul este benefic în dezvoltarea oaselor și a mușchilor. Exercițiile fizice moderate sunt esențiale pentru dezvoltarea și menținerea sănătoasă a mușchilor și a oaselor. Exercițiile fizice stimulează eliberarea unor hormoni care promovează absorbția aminoacizilor. Aceștia, la rândul lor, stimulează creșterea musculară și reduc întinderile musculare. Mai mult, sportul stimulează mineralizarea oaselor în cazul tinerilor și previne apariția osteoporozei odată cu trecerea anilor.

Art. 3. (1) **PROEDUS** are ca obiectiv major elaborarea, inițierea, implementarea și evaluarea strategiilor, proiectelor, programelor, concursurilor, competițiilor și evenimentelor sportive a campaniilor de promovare a sportului și a unei vieți sănătoase în rândul elevilor din mediul preuniversitar Bucureștean, părinților și cadrelor didactice în vederea limitării agresiunii și influențelor cu repercusiuni negative asupra stării fizice, psiho-emoționale, mentale și sociale determinate de viața dezordonată, consumul de substanțe psihotrope, alcoolism, tabagism, etc.

"Academia Sportului" este un proiect amplu cu caracter repetitiv, parte a calendarului anual al activităților desfășurate de Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive București - PROEDUS, prin care elevii bucureșteni din învățământul primar și gimnazial vor

participa la diverse activități sportive, la discipline precum fotbal, teqball, baschet, baschet 3x3, volei și handbal.

”Academia Sportului ”conține 2 sub-proiecte importante:

- Trofeul Bucureștiului – clasele V - XII
- Sesiuni de identificare a abilităților sportive – clasele 0 - IV

Proiectul își propune încurajarea participării elevilor la diferite activități sportive, corectarea comportamentului și creșterea încrederii în sine, dezvoltarea personalității individuale, favorizarea dezvoltării fizice armonioase, stimularea interesului pentru practicarea sportului la nivel de echipă, menținerea unei condiții fizice optime și reducerea violenței prin practicarea unui sport în cadru organizat.

În acest sens toate activitățile din cadrul proiectului vor fi organizate, coordonate și monitorizate de către reprezentanți PROEDUS ,în colaborare cu persoane cu pregătire în domeniul sportiv, selectate de aceștia.

PROEDUS are ca obiectiv major elaborarea, inițierea, implementarea și evaluarea strategiilor, proiectelor, programelor, concursurilor, competițiilor, evenimentelor sportive a campaniilor de promovare a sportului și a unei vieți sănătoase în rândul elevilor din mediul școlar Bucureștean, părinților și cadrelor didactice în vederea limitării agresiunii și influențelor cu repercusiuni negative asupra stării fizice, psiho-emoționale și mentale.

În urma acestui program elevii își vor forma o imagine generală despre importanța sportului și beneficiile unei vieți sănătoase cu scopul de a-și dezvolta personalitatea ,de a-și descoperi abilitățile sportive și de a duce o viață armonioasă.

Aceste sub-proiecte sunt o inițiativă complementară programului școlar obligatoriu, iar neadaptarea elevilor la cerințele proiectului sau la programul stabilit de experții PROEDUS, nu implică în niciun fel responsabilitatea PROEDUS.

CAPITOLUL II

OBIECTIVE

Art.4 (1)Obiective generale

Educația fizică și sportul sunt activități de interes național ce poate contribui decisiv la formarea personalității umane, finalitate ce se dorește de la învățământul românesc.

Recunoscut unanim ca fenomen social, **sportul** reprezintă una dintre activitățile cele mai atractive, fapt ce a dus rapid la dezvoltarea și extindere a sa, ca și la creșterea continuă a interesului pentru crearea spectacolului sportiv. Sportul constituie unul dintre principalele mijloace ale educației fizice cu influențe majore nu numai în ceea ce privește dezvoltarea calităților motrice, ci și în sfera largă a educației integrale, având influențe benefice asupra sănătății și dezvoltării fizice și psihice, fiind totodată un important mijloc de petrecere a timpului liber într-un mod plăcut și distractiv ca practicanți sau simplii spectatori. Toate acestea au făcut ca sportul să devină o formă eficientă de educație prin întrecere, prin mișcare.

Prin organizarea și desfășurarea activităților din cadrul sub-proiectului "**Sesiuni de identificare a abilităților sportive pentru clasele 0 - IV**" se urmărește:

- înscrierea unui număr cât mai mare de elevi la activitățile sportive propuse în proiect;
- optimizarea programului activităților sportive cu programul școlar al elevilor; majoritatea se vor desfășura după programul finalizarea orelor de la școală
- depistarea elevilor cu aptitudini pentru practicarea sportului și selecția abilităților sportive deosebite pentru practicarea sporturilor
- asigurarea cadrului organizatoric, resurselor materiale, financiare și umane necesare desfășurării activităților propuse în proiect
- cooperarea cu părinții pentru asigurarea prezenței la activitățile sportive ale elevilor

(2)Obiective specifice

- favorizarea proceselor de creștere armonioasă și de dezvoltare fizică
- dezvoltarea calităților motrice, formarea și perfecționarea deprinderilor și a priceperilor motrice
- Stimularea interesului și aptitudinilor pentru practicarea diferitelor sporturi
- formarea și deprinderea în a practica independent a uneia sau a mai multor discipline sportive;
- optimizarea stării de sănătate a copiilor;
- dezvoltarea spiritului de echipă și fair-play în rândul copiilor privind întrecerile sportive;

Primăria Municipiului București (PMB) prin Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive București-**PROEDUS** sub coordonarea Direcției de Cultură , Învățământ, Turism oferă șansa tuturor elevilor bucureșteni care fac parte din învățământul primar : clasele 0-IV să se poată

înscrisie în cel mai mare program de identificare a abilităților sportive, promovând practicarea și dezvoltarea sportului.

CAPITOLUL III

MĂSURI ORGANIZATORICE

ART.(5) Procesul de selecție reprezintă activitatea desfășurată în permanență de către personalul calificat în domeniu în vederea depistării elevilor cu aptitudini deosebite pentru practicarea sporturilor.

Sesiunile de identificare a abilităților sportive se realizează pe baza criteriilor, testelor și probelor adecvate fiecărei discipline sportive. Criteriile sunt de natură biologică, motrică, psihologică și socială. În cadrul acestora se stabilesc teste, probe și norme metodologice.

SESIUNI SELECȚIE ABILITĂȚI:

Etapa 1: Va fi lansat un apel public de înscriere pentru unitățile de învățământ bucureștene și va fi disponibil un link de înscriere pe www.proedus.ro

Etapa 2: Se va stabili programul sesiunilor sportive din unitățile de învățământ înscrise.

Etapa 3: Se vor organiza sesiunile sportive pentru elevi

Etapa 4: Se vor centraliza rezultatele sesiunilor din școli.

În vederea organizării și desfășurării activității de selecție și inițiere a elevilor cu aptitudini pentru practicarea sportului și selecție abilităților sportive, sesiunile se vor face pe baza mai multor criterii cum ar fi:

- ✓ Dexteritate
- ✓ Mișcare
- ✓ Aptitudini motrice
- ✓ Trăsături de personalitate;

Sesiunile se vor face în mai multe etape în care elevii înscriși vor practica mai multe sporturi pentru a descoperi sportul la care sunt cei mai potriviți în funcție de aptitudini, conformație fizică, personalitate și aptitudini motrice dar și la cursuri de prim ajutor și nutriție.

(3) Perioada de înscrierea a unităților de învățământ

- *Perioada de promovare a proiectului în unităților de învățământ are loc între 28 Octombrie – 31 octombrie 2025.*
- *Desfășurarea proiectului va avea loc în perioada următoare 3 noiembrie – 12 decembrie 2025;*
- *Proiectul este organizat pentru maxim 4500 de copii. (90 de grupe de minim 40 și maxim 50 de elevi).*
- *Ordinea fiind în funcție de primul înscris.*
- *Locația stabilită pentru desfășurarea proiectului este fiecare unitate de învățământ în parte;*
- *Finalul proiectului va avea loc când în urma evaluării finale făcută de către comisia alcătuită din cei trei antrenori specializați pentru fiecare sport în parte asistați de către un cadru medical.*

CAPITOLUL IV

DISPOZIȚII FINALE

ART (8) Reprezentanții PROEDUS desemnați să organizeze, coordoneze și să monitorizeze desfășurarea sesiunilor de selecție a abilităților sportive pe fiecare disciplină, sunt obligați să ia toate măsurile organizatorice pentru preîntâmpinarea disfuncțiilor, corectarea lor, aplicarea măsurilor prevăzute în regulamentul de organizare și desfășurare a proiectului.

ART (9) PROEDUS, prin reprezentanții săi, organizează desfășurarea sub-proiectului **"Sesiuni de identificare a abilităților sportive pentru elevii claselor 0 - IV"** potrivit prezentului Regulament. PROEDUS nu asigură transport și nu-și asumă eventualele incidente provocate în legătură cu deplasarea la și de la locație de desfășurare a activităților sportive precum și cele provocate de activitatea formatorilor și a copiilor.

ART (10) PROEDUS își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentului Regulament de organizare și desfășurare a proiectului pe baza propunerilor venite din partea formatorilor și specialiștilor cât și a feedback-ului venit din partea participanților.

ART (11) **Nota de informare privind prelucrarea datelor cu caracter personal în cadrul evenimentului sportiv „ACADEMIA SPORTULUI” - SESIUNI DE IDENTIFICARE A ABILITĂȚILOR SPORTIVE** reprezintă parte integrantă din prezentul Regulament.

ART (12) Formularul de înscriere unitate de învățământ este parte integrantă din prezentul Regulament ;

Art (13) **Formularul de consimțământ foto- video** este parte integrantă din prezentul Regulament.